

4/19(土)10時～11時半
親子無料体験会
(要申込:4/15迄)

体験申込



親子無料体験会 “のびのび” 運動教室

教室生募集!!

特徴

のびのび教室は、新時代の準備運動「**体軸体操**」と、リズムを使って楽しく運動能力や体力向上を目指す「**リズムジャンプトレーニング**」を中心として、子ども達が楽しくのびのびと、そして様々な運動能力が伸びることを目標にしています。

特典

教室開催時間中は、**保護者1名が運動施設を無料で利用できます。**日頃の運動不足解消に是非!



天気がいい日は
外で運動も!

「運動が苦手な子」から「現在スポーツを行っている子」まで、
多くの子ども達に効果抜群! 運動能力を向上させて自信をつけよう!



開講日時: 土曜日10時～11時 全7回
(4/26、5/17・31、6/14・28、7/12・26)
場所: メディカルフィットネス信愛 スタジオ
料金: 6,500円(税込) 全7回分
対象: 小学1～3年生 定員: 10名(先着)
申込: 4/22(火)迄

申込は右のQRコードから⇒



楽しく体を動かして元気に
“のびのび”成長しよう!



ザツキと一緒に楽しく体を動かそう!

岡崎寛実 (健康運動指導士)
筑波大学体育専門学群 卒業
中・高保健体育教員免許

医療法人 信愛整形外科医院 「メディカルフィットネス信愛」

〒840-0843 佐賀市川原町4番8号 医療法人信愛整形外科医院内 3階

TEL: 0952-22-1007 Mail: shinaimf@outlook.jp 病院HP⇒

ご不明な点等はお気軽にお問合せください

