

第6回

秋の健康フェア

ロコモ予防で健康長寿！

～人生100年時代、今日から取り組もう若々しい身体づくり～

令和元年11月10日（日）

午前10：00～午後1：00

場所：メートプラザ佐賀

（佐賀勤労者総合福祉センター）

10：00～

- ・講演『ロコモティブシンドロームの原因となる疾患について』



11：00～

- ・ロコチェック、予防体操
- ・体組成測定、血管年齢測定
- ・シナプソロジー
- ・健康、介護相談
- ・栄養相談
- ・ハンドマッサージ、懐かしの折り紙（ポチ袋）

喫茶コーナー
あります



問合せ・申込みの連絡先：医療法人 信愛整形外科医院

TEL 0952-27-8380