

# 第13回 春のすこやか健康フェアを開催しました！

令和元年6月16日（日）、今回で13回目となる「春のすこやか健康フェア」を開催しました。当日は天候にも恵まれ、絶好のイベント日和となりました。

- ◆骨密度検査
- ◆血管年齢検査
- ◆骨折リスク評価
- ◆理学療法士による集団体操
- ◆管理栄養士による栄養相談・「おすすめです！乳和食」の展示、試食
- ◆「メディカルフィットネス信愛」でのマシン体験、体脂肪・内臓脂肪・筋肉量測定
- ◆整形外科専門医師による健康相談
- ◆ポイントメイク・ハンドマッサージ

上記ブースを設置しました。講演は、ワークライフバランス認定上級コンサルタントの福成有美先生をお招きし、「100年時代を心豊かに生きる～ストレスとの上手な関わり方～」をテーマにお話いただきました。

今後とも、イベントの開催を通じて「地域の皆様に信頼され、愛される病院づくり」を行いたいと思います。ご来場いただいた皆様、誠にありがとうございました！

