

すこやか通信 第15号

医療法人 信愛整形外科医院は、
お蔭様で今年30周年を迎えました！

院長・副院長挨拶！

新入職員紹介！

年間行事予定！

リハビリテーション受付時間変更！

「メディカルフィットネス信愛」

新種別 & 新サービス導入！

イベント報告！ など ...



すこやか通信

院長 挨拶

院長：森永 秀和



今年の4月、医療法人 信愛整形外科医院は、お蔭様で開設30周年を迎えることができました。これもひとえに、当院においでいただきました多くの患者さん・利用者の方々、また当院に勤めていただきました職員の皆様のご支援・ご協力のたまものと、心より感謝申し上げます。

開設以来の努力の結果、多くの方々に信頼され、愛される病院に成長することができたと思っております。

社会のニーズに応えるため、整形外科医療を中心に、介護予防施設「通所リハビリテーションセンター すこやか」・「居宅介護支援事業所 すこやか」・疾病予防運動施設「メディカルフィットネス信愛」を併設。平成27年4月に穰地先生が副院長として赴任。職員も75名となり、スタッフ・設備ともに充実しつつあります。

整形外科専門医として、整形外科学・スポーツ医学・リハビリテーション医学を活用して「活力ある社会づくり」に貢献するため、副院長・職員と力を合わせ、知恵を出し合って、魅力ある医療・介護福祉・保健サービスを提供し、多くの方々に喜んでいただきたいと思っております。

今後とも皆様方のご支援を、よろしくお願い申し上げます。

副院長 挨拶

副院長：森永 穰地



皆様こんにちは。信愛整形外科医院副院長の森永です。私が当院に赴任しまして1年以上が経ちました。皆様が温かく接して下さるので、気持ち良く診療させて頂いております。

さて、整形外科におきましては「正確な診断」と「症状改善につながる治療」が大事だと私は考えておりますが、上記2つを十分に行うには充実した設備と人材が必要になります。幸い当院には、長年かけて整備した設備と熟練の人材が揃っております。

まず診断に関しましては、当院は、整形外科専門医が2名在籍しておりますので、お互い視点を変えながら診察する事で見落としや誤診を防ぎ、より正確な診断が出来ます。加えて単純X線、MRI、超音波検査、骨密度検査、ABI検査(動脈硬化や血管狭窄の検査)などが院内で出来ますので、これらの機器を活かして、より精度が高い診断が可能です。

次に治療に関しましては、13名の理学・作業療法士が運動器リハビリテーションを提供し、また多様な物理療法装置を揃えておりますので、注射や神経ブロック・薬剤による治療と併せて質の高い整形外科医療を提供することが出来ます。更に当院には高い空気清浄度を誇るクリーンルームの手術室がありますので、手術も必要時に行っております。特に膝関節の疾患に対しましては、膝関節鏡視下手術、骨切り術、人工関節手術、靭帯再建術など、専門性の高い手術が可能です。また膝関節疾患以外にも、骨折や腱鞘炎に対する手術など、多様な手術を行っております。また公立病院と密に連携しておりますので、必要時には公立病院にご紹介して精査や手術をお願いする事が出来るため、診断や治療が独り善がりになる事ありません。

現時点でも隙の無い治療体制を構築しておりますが、現状に満足せず、今後も人材と設備を駆使して正確な診断を行い、多様な治療の選択肢を提供する事に更に磨きをかけていく所存です。今後とも何卒宜しく願い申し上げます。

新入職員紹介

～新しい仲間が増えました～

看護部門



3月から看護学生としてお世話になっている 福丸 由麻(フクマル ユマ)です。神埼清明高校を卒業しました。私は、患者様の少しの変化にも気付ける、笑顔あふれる看護師になりたいです。ご迷惑をおかけする事もあると思いますが、どうぞよろしくお願ひいたします。



3月から看護学生として働くことになりました 若杉 朋実(ワカスギ トモミ)です。牛津高校を卒業しました。患者様の心に寄り添う看護師を目指し、努力していきますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

通所リハビリテーション部門



平成28年2月に入職しました 芦原 美香(アシハラ ミカ)です。心身共に元気になれるようなサポートを目指したいと思っております。たくさんの笑顔が見れるように、皆様と楽しく過ごしたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。



平成28年8月に入職しました 松隈 美鈴(マツグマ ミスズ)です。笑顔忘れず、皆様から信頼されるスタッフを目指していきたく思います。どうぞよろしくお願ひいたします。



平成28年11月に入職しました 中原 真梨子(ナカハラ マリコ)です。皆様の体調管理をしっかり行い、信頼してもらえるような看護師になれるよう、努力していきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。



平成28年11月に入職しました 馬場 佳介(ババ ケイスケ)です。一日を大切に、日々努力をしながら、何事にも挑戦する気持ちで頑張ります。多くの笑顔で、楽しく過ごしていただけるような介護士を目指したいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。

受付医療事務部門



受付医療事務としてお世話になります 御厨 彩花(ミクリヤ アヤカ)です。分からない事が多く、ご迷惑をおかけすることがあるかと思っております。日々新しいことを学び、身に付けていけるよう頑張ります。どうぞよろしくお願ひいたします。



11月から受付医療事務として、お世話になっております 宮崎 愛子(ミヤザキ アイコ)です。今は分からないことばかりですが、笑顔絶やさず、一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

診療放射線部門



3月より勤務しております。診療放射線技師の内川 幸喜(ウチカワ コウキ)と申します。主に一般撮影(レントゲン検査)とMRIを担当しています。患者様が安心して検査を受けていただけるよう、努めてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

平成28年度 行事予定



月 日	行 事 名	場 所
H28年 5月22日(日)	第10回 すこやか健康フェア テーマ「心が風邪を引く時～“安心感”と自立～」	信愛整形外科医院内
5月28日(土)	第5回 信愛なるほど健康塾 テーマ「カラダの要、腰の守り方！」	信愛整形外科医院内
8月20日(土)	第6回 信愛なるほど健康塾 テーマ「認知症予防は、お口の中の健康から！」	信愛整形外科医院内
10月16日(日)	第3回 信愛秋の健康フェア テーマ「ロコモ予防で健康長寿」	メートプラザ佐賀
11月19日(土)	第7回 信愛なるほど健康塾 テーマ「いざという時の応急手当」	信愛整形外科医院内
H29年 1月21日(土)	メディカルフィットネス信愛新春イベント	信愛整形外科医院周辺
2月25日(土)	第8回 信愛なるほど健康塾 テーマ「予防が大切！糖尿病を予防する生活習慣！」	信愛整形外科医院内



イベントの詳細は、院内掲示およびホームページでご案内します。
日程・内容等は、変更となる場合もございますので、ご注意ください。
ご不明な点は、職員にお気軽にお問い合わせ下さい。

この他、院内2階に併設の『**メディカルフィットネス信愛**』では、期間限定の
「**ランニング教室**」や「**クッキング教室**」などのイベントを開催予定です。
開催が決まりましたら、随時ご案内いたします。お楽しみに！！



リハビリテーション部からのお知らせ



物理療法(電気治療) 受付時間が変更になりました

平日(月～金)	9:00 ~ 18:30	受付終了
土曜日	9:00 ~ 12:30	受付終了

◆物理療法は、昼休みなく行っております

リハビリテーション部(運動療法) 受付時間が変更になりました



(午前)	9:00 ~ 12:00	受付終了
(午後)	14:30 ~ 18:00	受付終了
※担当残業日は	18:30	受付終了

- ◆新規にリハビリテーションを開始される方は、初回のみ**予約制**となります
- ◆木・土曜日は、午後の診療はございません
- ◆運動療法は、12:00～14:00まで昼休みとなっております

リハビリテーション部が部門別となりました！！

★外来担当：田中、空閑、野田、片岡、梅崎、吉村、森脇

★入院・訪問担当：松尾、堤、中川、村田、樋口

★通所リハビリテーション担当：桑原



今後とも宜しくお願いいたします



新会員種別 & ペアストレッチ導入 あなたのニーズにお応えします！

① 選べる会員種別で、お得に健康作り！

回数限定会員

健康維持のために継続して運動を行いたい方にオススメ！
まずは週1回の運動から初めてみませんか。

月会費 3,500円（月4回限定）



安全・安心サポート会員

運動を行うにあたり不安がある方にオススメ！
トレーナーが運動のサポートを行います。

月会費 4,000円 / チケット(10回) 12,000円



パーソナルトレーニング会員

より自分の状態に応じたトレーニングを行いたい方にオススメ！
トレーナーがマンツーマンで指導を行います。

月会費 9,000円（月4回限定） 1回 45分程度



② 会員限定『ペアストレッチ』で効果倍増！

1回(15分) 300円



運動後にトレーナーがマンツーマンでストレッチを行うことで、筋肉の回復を速め、トレーニング効果を高めます！

詳しい内容や入会の方法などはパンフレットをご覧くださいか、
院内2階「メディカルフィットネス信愛」にお気軽にお問い合わせ下さい。
無料体験も実施しております！！

2016 新春初詣ウォーク

2016年1月11日(月)に、毎年恒例の「メディカルフィットネス信愛新春イベント」
として、「初詣ウォーク」と「新年の食事会」を行いました。

今年のウォーキングは佐賀市内の神社をめぐりながら、恵比寿様を探して**スタッフ**
が作成した「オリジナル恵比寿クイズ」に答えていく、という趣向。佐嘉神社をスタートして、長崎街道を散策しながら神社をめぐりました。街角にある一つ一つ違う恵比寿様に感心したり、なかなか車では入りにくい路地を歩いたり、「佐賀に長く住んでいるけど、こんな雰囲気の良い場所があるのね」と、改めて佐賀ん町の良さを発見できた一日でした(^◇^)



『佐嘉神社』 全員で記念撮影



『龍造寺八幡宮』 グループ毎に記念撮影



『八坂神社』の推定樹齢
600年の楠の木とともに



『牛嶋天満宮』では、願い事がかなう
という「大楠の木くぐり」に挑戦！



恵比寿クイズにも挑戦
しながら散策しました

街歩きを堪能した後は、場所を移動して「佐賀ワシントンホテルプラザのランチ
バイキング」をいただきました。食事会の後はお楽しみ抽選会！恵比寿クイズの
全問正解者の中から抽選で、**新春プレゼント**を進呈しました(*^▽^*)



2016 さが桜マラソン

2年連続「信愛ランニング教室」受講者 フルマラソン全員完走！

4月3日に2016さが桜マラソンが開催されました。信愛整形外科医院からは、2階『メディカルフィットネス信愛』の会員様4名、および昨年から開催している『信愛ランニング教室』受講者5名、職員7名がフルマラソンの部とファンラン(9.8km)の部に参加しました。当日は、多少蒸し暑かったものの、例年に比べ風もなく、何よりも桜が満開で、ここ数年で一番走りやすい大会でした。そのような状況の中、フルマラソンの部に参加した『信愛ランニング教室』受講者5名**全員がフルマラソン完走**という素晴らしい結果でした！！職員も全員完走しました！応援していただいた皆様ありがとうございました。

スタート前「完走目指して頑張るぞー！」



信愛ランニング教室受講者



満開の桜にパワーをもらいました



信愛前交差点



見事！ 初マラソン完走！



ゴール後 フィニッシャータオルと共に



2回目の男性料理教室

平成28.4.23

第13回 信愛ヘルシークッキング教室

当院の管理栄養士 岸川久美さんの指導のもと、第13回目のクッキング教室を開催しました。
今回は、第2回男性料理教室。テーマは「**がばい簡単手料理を作ろう!**」でした。



完成料理はこちら!

- ◆ やきとり缶の炊き込みご飯
- ◆ 肉団子とキャベツのカレー煮
- ◆ あっさりきゅうりの即席漬
- ◆ ピーマンの昆布あえ
- ◆ ぎょうざ&にらのスープ



包丁を使うのは久しぶり…
でも上手く切れています!

いただきま〜す! 皆さん、自分で作った料理を
真剣な面持ちで味見されていました。



美味しいです!

参加していただいた方からの感想

- ・もともと料理の経験はなかったが、妻よりも早く退職したため自ずと炊事担当となり、少しずつレパートリーも増えた。毎日のレシピをノートに記録している。今日のメニューは早速取り入れたい。
- ・妻不在の時はもっぱらコンビニ食。こんなに料理をしたのは学生時代以来。最初はう〜んと思ったが、出来上がっていくうちにだんだん楽しくなった。おいしかった。
- ・先々のために少しは料理できたら…と思う。今日は簡単な料理だったので少し自信になった。