

信愛

なるほど



健康塾

医療法人 信愛整形外科医院では、地域の皆様の健やかな毎日をお手伝いするために、定期的に「信愛なるほど健康塾」を開催しております。毎回、「健康づくり・介護予防」などに関する講話と自宅で無理なく出来る体操を行います。お気軽にご参加ください。

テーマ

「いざという時の応急手当て」

日時

平成28年11月19日(土) 14:30～16:00
(14:00より受付開始)

場所：医療法人 信愛整形外科医院 リハビリテーション室

参加費：500円

申込み：事前申込み(裏面の申込み用紙に記入し、受付にお渡しください)
*直接申し込み書を持って来ることが出来ない場合は、電話でも受付致します

持ってくる物：問診表(チラシ裏面)、青ファイル(2回目以降参加者のみ)

家の中は安全と思われがちですが、危険が潜んでいることがあります。年齢を問わず、よく起きる家庭内事故は、切り傷や火傷、誤飲、転倒・骨折などです。季節によっては、ハチに刺されたということもあります。そういった場合のために、今回は自宅で出来る簡単な応急手当ての方法と病院受診の方がよい場合、救急車を呼んだほうがよい場合の判断方法をご紹介します。



担当：林 スミ子(看護師)

安全の為、毎回体調チェックをお願いします。チラシ裏面に体調チェック表を記載していますので、当日ご記入の上、ご持参ください。また、体調や既往によっては運動に参加して頂けない場合がありますので、ご了承ください。