

休館

開館 9:00~18:00

Fitness Lesson スケジュール

6

June

スケジュールはホームページでも確認できます

<http://www.shin-ai-seikei.jp>

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 エッセンシャル 14:00~15:00 体リセット 18:45~19:45 要予約	11 LDSJ 14:30~16:00 要予約
12	13 エッセンシャル 10:00~11:00 4Sランニング 18:40~19:50 要予約	14 ショートレッスン 15:00~15:40 スロージョグ 18:30~19:45 要予約	15 フットケア 10:00~10:45	16	17 ショートレッスン 18:30~19:10 要予約	18
19	20 ショートレッスン 11:30~12:10 要予約	21	22	23 サーキット 18:45~19:45	24	25 4Sランニング 10:00~12:00 LDSJ 14:00~16:00 要予約
26	27	28 エッセンシャル 10:00~11:00 要予約	29 野外ウォーク 18:15~19:45	30	院内行事のため、 16:00までの営業と なります	