

# 12

休館

開館 9:00~18:00

## Fitness Lesson スケジュール

## December

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2 エッセンシャル 14:00~15:00 要予約	3	4	5
6	7 エッセンシャル 10:00~11:00 要予約 体リセット 19:00~20:00	8	9 野外ウォーク 19:00~20:00 要予約	10 4Sランニング 18:45~20:00 要予約	11 ショートレッスン 11:30~12:00 要予約	12
13	14 ショートレッスン 17:30~18:00 要予約	15	16 フットケア 10:00~10:45 ★ クッキング教室	17 サーキット 19:00~20:00	18	19
20	21 エッセンシャル 10:00~11:00 要予約	22	23 天皇誕生日 開館 9:00~18:00	24 ショートレッスン 15:00~15:30 要予約	25	26
27	28 開館 9:00~18:00	29	30 お正月休み (12/29~1/3)		31	

おわび  
LDSJとスロージョグは施設の都合により、H27年11月をもって終了させていただくことになりました。今まで参加していただいた皆様にはご迷惑をおかけしますが、よろしく申し上げます。