



信愛 ロコモ&メタボ予防

佐賀歩き



参加費：無料

ウォーキングで
ロコモ&メタボ予防！

ロコチェックも行います！



クイズに答えながら
秋の佐賀路を散策します。

全問正解者には粗品進呈！



[開催日]

2011年11月23日(祝)

[スタート・ゴール]

医療法人**信愛整形外科医院**

3kmコース

信愛⇒伊勢神社⇒護国神社⇒
八幡神社⇒玉屋裏通り⇒
松原川浴い⇒与賀神社⇒信愛

5kmコース

信愛⇒伊勢神社⇒護国神社⇒
八幡神社⇒エスフラッツ前⇒
松原川浴い⇒与賀神社⇒信愛

- コース：3km、5kmの2コース（佐賀市松原川浴い～長崎街道周辺を散策）
※所要時間 3km：約1時間 5km：約1.5時間
- 集合場所：医療法人 信愛整形外科医院（病院裏の駐車場）
- 受付：9:00～9:30（体調チェック・ロコチェックを行います）
9:40～：出発式
10:00：スタート（予定）
- 申し込み方法：事前に電話でお申込ください。（申込締切 11/16）
- 定員：50名 ※先着順

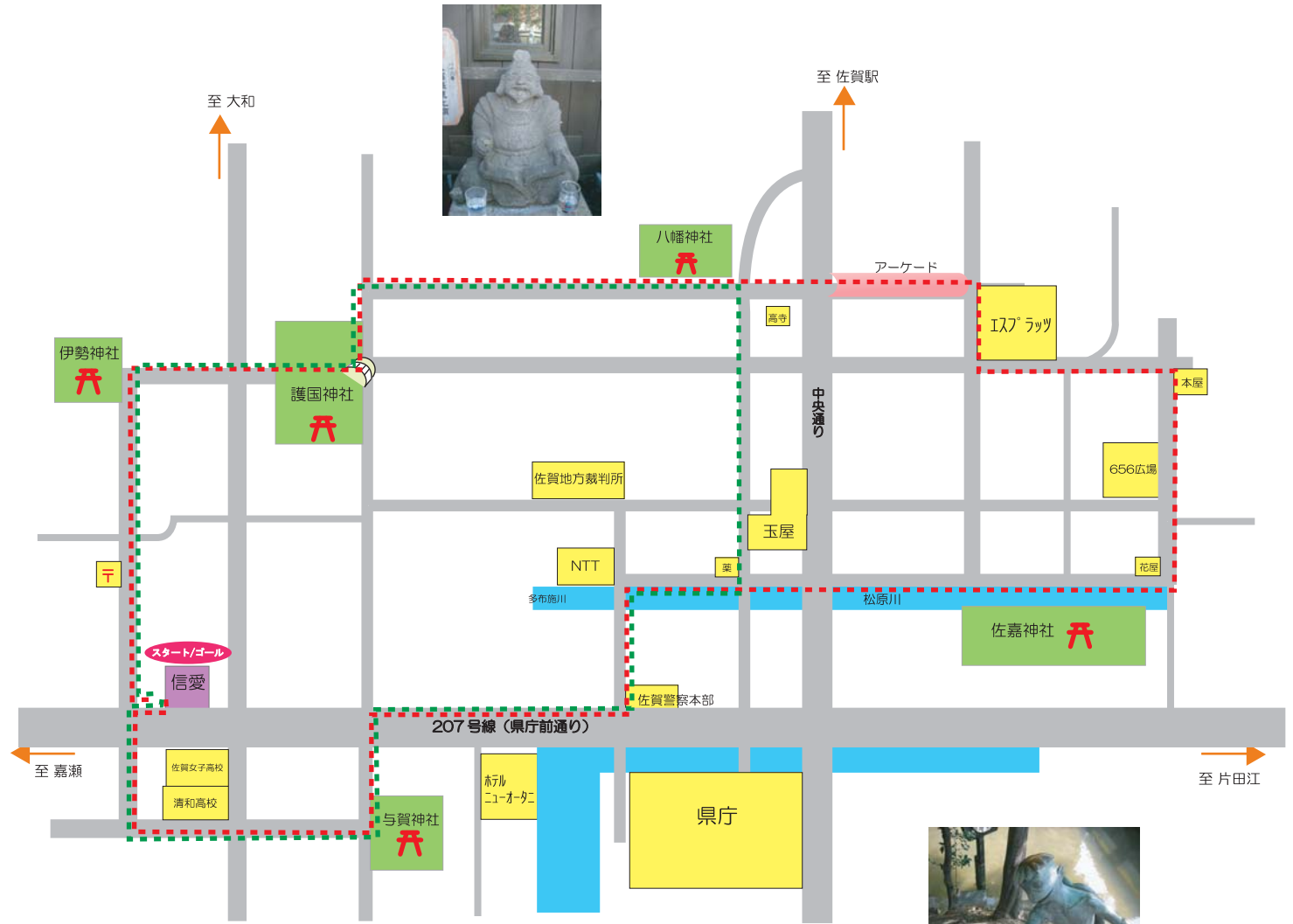
※雨天の場合は、中止することもありますので、当日お問合わせください。

※健康に不安がある方、持病をお持ちの方は、事前に主治医の許可を受けて下さい。

※小学生以下は保護者同伴、身障者の方は介助者の付き添いをお願いします。

コース地図

3kmコース
5kmコース



与賀神社



カッパや恵比寿さんも待ってるよ〜♪