



第8回

すこやか

健康フェア

2014

6月15日(日) 9:00~15:00

医療法人 信愛整形外科医院

今回のテーマは認知症



スケジュール

9:30~10:30 健康相談
内科 医：森永秀寛 先生
整形外科 医：森永秀和 先生・森永権地 先生

11:00~12:00 講演

12:15~12:45 グループ体操
「認知症予防体操」

14:00~15:00 健康相談

体験

- ・劇的！ゆがみ改善体験(メディカルフィットネスルーム)
- ・身体レクリエーション(通所リハビリテーションルーム)
- ・かんたん味覚チェック(栄養ブース)

検査

体重・腰囲・血糖・骨密度・血管年齢
姿勢ゆがみチェック・メタボチェック
ロコチェック・転倒予防テスト

血管年齢・骨密度測定は、当院で初めて検査される方に限りさせていただきます。

講演 講師：医療法人清友会 清友病院 院長 橋本 和人 先生

「認知症を理解しましょう」
— その予防・治療・介護がうまくできるために —

参加無料

お問合せ：メディカルフィットネス信愛
TEL 0952-22-1007



今回は認知症がテーマだよ!

第8回

すこやか 健康フェア

2014年6月15日(日)
午前9:00~午後3:00

会場: 医療法人信愛整形外科医院

参加無料

講演

“認知症を理解しましょう” — その予防・治療・介護がうまくできるために —

講師: 医療法人清友会 清友病院 院長 橋本 和人 先生

タイムスケジュール

- 9:00 開館
- 9:30 健康相談(60分)
内科医: 森永秀寛 先生
整形外科医: 森永秀和 先生
森永穰地 先生
- 11:00 講演(60分)
(リハビリテーション室)
- 12:15 グループ体操(30分)
「認知症予防体操」
(リハビリテーション室)
- 14:00 健康相談(60分)
- 15:00 受付終了

各種体験・検査コーナー

体験

- ・マシントレーニング体験、劇的!ゆがみ改善体操 (メディカルフィットネスルーム)
- ・身体レクレーション・脳トレクイズ (通所リハビリテーションルーム)
- ・認知症予防につながる食事の実践法の紹介 (栄養ブース)

相談

*随時受付している相談

- ・栄養相談 (管理栄養士による)
- *医師による健康相談は時間が決まっております
タイムスケジュールを確認ください

検査

- ・血糖
- ・姿勢のゆがみチェック (予約制)
- ・メタボチェック(脂肪の厚み測定など)
- ・ロコチェック(バランス能力・歩行能力など)
- ・転倒予防テスト(0脚度チェック・足指筋力チェック)
- ・骨密度 (先着30名)
- ・血管年齢 (先着30名) *どちらか1つに限らせてもらいます

! お願い

- ①血管年齢と骨密度検査は、当院で初めて検査される方に限らせていただきます。
*測定が出来なかった方は後日測定できる無料券をお配りいたします。
- ②姿勢のゆがみチェックは、当日予約制にいたします。チェックを受けたい方は、動きやすい格好でお越しください。

お問い合わせ: メディカルフィットネス信愛 TEL 22-1007